

4-daagse workshop HET NAAIEN VAN DE KESA

Het naaien van de kesa volgens de Soto Zen traditie

VRIJDAG 7 APRIL - MAANDAG 10 APRIL 2023



Het naaien van de kesa is een traditionele activiteit in de traditie van het Soto zenboeddhisme. Kesa betekent letterlijk "het kleed van Boeddha". Het naaien ervan vraagt een grote concentratie en rust van de geest.

De workshop wordt gegeven door zenmonnik Mauro Eido Dal Dosso, hij is een leerling van de Italiaanse zenmeester Beppe Mokuza Signoritti, van de Bodai dojo in Alba (Italië).

Iedereen die een kesa of rakusu aan het naaien is of hier meer over wil weten, is van harte welkom.

PROGRAMMA

Vrijdag - Zondag - Maandag

06:30 - 06:40 Binnenkomst
07:00 - 08:30 Zazen
08.30 - 09:30 Ontbijt
09:30 - 12:30 Naaien
12:45 Lunch
14:30 - 17:30 Naaien

Zaterdag

07:30 - 07:40 Binnenkomst
08:00 - 09:30 Zazen
09:30 - 10:30 Ontbijt
10:30 - 12.45 Naaien
13:00 Lunch
14:30 - 18:00 Naaien

KOSTEN

€ 35,- per dag, inclusief ontbijt en lunch.

Het is ook mogelijk om alleen mee te doen met de zazen, de kosten zijn € 10,- per keer.

LOCATIE

De Spar (links naast de Antoniuskerk)
Sparrenlaan 9
2111 AE Aerdenhout

GRAAG MEENEMEN

Meditatiekussen en je persoonlijke naaibenodigheden

INFORMATIE EN REGISTRATIE

Tel: 06-15350496 (Brigitte Slingerland)
E-mail: info@sotozen.nl