

De Bodhisattva-ordinatie ontvangen en de spirituele dimensie van zenbeoefening realiseren

Kusen door Beppe Mokuza, Zaterdag 30 mei 2020, 8.00 uur

Concentreer je tijdens zazen goed op je houding en ademhaling, zonder je in te houden. Wees dus vrijgevig met jezelf; om genereus te zijn is het nodig om aandacht te schenken aan deze houding, aan deze ademhaling, zonder je te laten afleiden door zowel positieve als negatieve gedachten.

Master Deshimaru heeft vijftien jaar van zijn leven gewijd aan het overbrengen van de essentie van Zen in Europa. Hij bracht uit Japan de authentieke Zazen en de ordinatie die haar spirituele dimensie uitdrukt en die wordt gesymboliseerd door de kesa en rakusu.

De uitgesproken geloften en de ontvangen voorschriften geven blijk van ons vertrouwen. Ze geven uitdrukking aan de beoefening door onze handelingen in de dojo, in het dagelijks leven. Ons vertrouwen in zazen komt tot uiting in de manier waarop we zitten, hoe we gassho doen, hoe we de soetra's reciteren en hoe we onze verantwoordelijkheden uitvoeren: de eerste, de tweede assistent, de tenzo, enz.

Dit zijn niets meer dan de natuurlijke vruchten die uit zazen voortkomen door voortdurend te beoefenen, op aanwijzing van de leraar.

De voorschriften die door de leraar zijn overgebracht, drukken de verbinding met de Boeddha uit. Deze overdracht is een grote hulp bij het verdiepen van de beoefening van de Weg, bij het doen van zazen en in het dagelijks leven.

Door zen te beoefenen, leren we ons te concentreren op zithouding en ademhaling, laten we gedachten voorbijgaan zonder ze te grijpen of af te wijzen, waardoor we een kwaliteit van aandacht ontwikkelen die ons in staat stelt onszelf beter te leren kennen.

Met deze beoefening begrijpen we dat onze diepe natuur erin bestaat volledig wederzijds afhankelijk te zijn van het kosmische systeem en van alle wezens.

Vanuit dit inzicht ontwikkelen we de spirituele dimensie van ons leven en de wens om er dieper in op te gaan.

Precies op dit punt wil men de wijding als bodhisattva ontvangen.

Het naaien van de rakusu is het moment van metamorfose. Het is als het proces waarbij de rups in een vlinder verandert. Om de transformatie het hoofd te bieden, vindt de rups een tak waar hij zich op zijn gemak voelt, waaraan hij zich bindt met een zijdedraad die hij zelf heeft geweven.

Zo is het ook voor ons in onze transformatie: onze tak is zazen dat ons verbindt met de kosmos. Onze zijdedraad is onze eigen beoefening, gyoji, de dagelijkse praktijk, die we zelf kunnen weven, het hangt allemaal van ons af.

Terugkerend naar de rups wordt het heel langzaam aan een pop, een cocon. Om zichzelf te transformeren, lost de rups in de pop volledig op en wordt als water. Vervolgens worden de cellen van deze vloeistof opnieuw samengesteld totdat ze een vlinder vormen.

Wanneer we de rakusu naaien, doen we dat met een vertrouwen dat voortkomt uit de beoefening van zazen. Dit is de totale metamorfose van de mens. Elke cel, elk atoom in ons lichaam is volledig getransformeerd. Maar we zijn nog steeds dieren met menselijke gezichten en we weten niet dat we een levende Boeddha zullen worden. De rups weet dus niet dat hij vlinder zal worden.

Het ontvangen van de Bodhisattva-wijding betekent in de eerste plaats ons vertrouwen uitdrukken in de drie schatten: de Boeddha, de Dharma en de Sangha.

Het betekent dat we Shakyamuni Boeddha als Meester kiezen via zijn vertegenwoordiger die de ordinatie doorgeeft.

Boeddha is een man die door zazen beoefening bewust werd van zijn authentieke natuur.

Hij heeft een manier gerealiseerd om alle wezens te helpen bij het oplossen van hun lijden en om vanuit henzelf een meer harmonieuze wereld te creëren.

De Dharma volgen, dat wil zeggen de Leringen volgen, betekent dat hij of zij inspiratie put uit Boeddha's voorbeeld, dat iemand zazen zelf ervaart en dat zazen ons dagelijkse leven laat transformeren, wat op zijn beurt de beoefening van de Weg wordt. Dat wil zeggen: ons dagelijks leven wordt de beoefening van de Weg.

Het leven van de Bodhisattva is geïnspireerd door de geest van mededogen.

Het is een bestaan waarin we de mogelijkheid hebben om onze solidariteit met alle wezens tot uitdrukking te brengen, door onze tijd en energie, ons werk, onze activiteit voor de anderen te geven: het geschenk beoefenen zonder berekening, zonder te wachten op beloning of dank.

De Bodhisattva is geïnspireerd op de voorschriften die tijdens de ordinatie zijn ontvangen om ons leven te verlichten.

Dit is geen moraal gebaseerd op geboden, noch op een door de wil gedreven houding. De voorschriften vertegenwoordigen een manier van leven in harmonie met onze ware natuur.

Op dat moment kan er geen kwaad worden gedaan, we manifesteren ons op een natuurlijke en onbewuste manier.

Als ik hierover met je praat, onthoud dan altijd dat de rups op de tak loopt, de vlinder vliegt met vleugels. Onze vleugels zijn harmonie, om geen kwaad te doen, de juiste spraak en het juiste gedrag.

Onze vleugels zijn het geduld en de energie die nodig is om de Weg te beoefenen om anderen te helpen.

Deze kwaliteiten zijn voor ons vrij beschikbaar en we zullen handelen zonder ze te verspillen in de zoektocht naar nutteloze, beperkte of zelfzuchtige objecten.

Concentratie verbetert niet alleen bij zazen, maar bij alle dagelijkse activiteiten.

Diepe, natuurlijke en intuïtieve wijsheid wordt gemanifesteerd en versterkt door de studie van de leer van de Boeddha en de meesters van overdracht.

De Bodhisattva scheidt zich niet van anderen af, hij of zij blijft in de wereld zonder zijn illusies te volgen.

Hij of zij spant zich voortdurend in om ten dienste te staan van anderen. Hij draagt bij met zijn voorbeeld en actie aan het verbeteren van het welzijn van elk mens, dier of plant.

De Sangha, de laatste schat, is de gemeenschap van degenen die de Weg volgen, de Sangha heeft de kracht om de beoefening van haar leden te stimuleren, en biedt iedereen de mogelijkheid om hun egoïsme op te geven en te helpen bij het opbouwen van de ondersteuning van een harmonieus collectief leven.

Ik hoop dat deze leer je kan helpen om de betekenis te verhelderen van onze verbintenis aan de Boeddha-Weg.

Dit is niets anders dan een verbintenis met onszelf.